

PROGRAM

PROGRAM DE EDUCAȚIE MEDICALĂ ANTIFUMĂT

*Workshop dedicat studenților și rezidenților din toate specialitățile medicale,
medicilor specialiști/primari din toate specialitățile medicale*



16 – 17 mai 2025

UMFST G.E. Palade Târgu Mureș, Sala 343, clădirea C3, str. Gh. Marinescu, nr.38

Coordonator program: Conf. univ. dr. Ianosî Edith-Simona

Coordonatori științifici workshop:

Conf. univ. dr. Ianosî Edith-Simona, Prof. hab. univ. dr. Jimborean Gabriela, Prof. hab. univ. dr. Văsieșiu Anca Meda, Conf. univ. dr. Budin Corina

Organizatori și lectori:

Conf. dr. Ianosî Edith-Simona, Prof. hab. dr. Jimborean Gabriela, Conf. dr. Budin Corina, Asist. dr. Sárközi Hédi-Katalin, Asist. dr. Huțanu Dragoș, Asist. dr. Vultur Mara, Asist. dr. Gall Zsuzsanna

medic rezident pneumolog Rachiș Delia, medic rezident pneumolog Ianosî Maria-Beatrice, medic rezident pneumolog Lefter Raul, medic rezident pneumolog Cotoară Florin, medic rezident pneumolog Intze Noémi





Vineri, 16 mai 2025

13:30 – 14:00

Deschiderea workshopului: Prorector UMFST G.E. Palade Târgu Mureș, Prof. hab. dr. Văsieșiu Anca Meda, Conf. dr. Ianoși Edith-Simona

14:00 – 16:00

Partea I: Efectele fumatului asupra sănătății I

Introducere în problematica fumatului – Impactul asupra sănătății publice și statistici actuale - Ianoși Edith-Simona, Jimborean Gabriela

1. Efectele fumatului asupra sistemului respirator – BPOC, cancer bronhopulmonar, bronșite cronice - Sárközi Hédi-Katalin
2. Fumatul și astmul bronșic - Huțanu Dragoș
3. Impactul fumatului asupra sistemului cardiovascular și altor organe - Jimborean Gabriela, Ianoși Maria
4. Fumatul și sarcina - consecințe și riscuri - Vultur Mara, Rachiș Delia

16:00 – 16:30

Pauză de cafea

16:30 – 18:00

Partea a II-a: Strategii de prevenire și renunțare la fumat

1. Mituri și realități despre vapat – Este mai sigur decât fumatul clasic? - Jimborean Gabriela, Ianoși Edith-Simona
2. Țigara electronică și sănătatea pulmonară – Ce spun studiile recente? - Budin Corina, Rachiș Delia
3. Vapatul la tineri – O nouă epidemie a dependenței de nicotină? - Ianoși Edith Simona, Lefter Raul
4. Fumatul pasiv și fumatul la adolescenți – Riscuri și consecințe pe termen lung - Huțanu Dragoș, Ianoși Maria

18:00 – 20:00

Aplicații practice – efectuarea de spirometrie, determinarea CO din aerul exhalat - Huțanu Dragoș, Sárközi Hédi-Katalin, Vultur Mara, Gall Zsuzsanna, Rachiș Delia, Ianoși Maria, Cotoară Florin, Lefter Raul, Intze Noemi

Workshop interactiv: toți participanții - studenți, rezidenți

- Crearea de sloganuri și mesaje-cheie antifumat
- Realizarea unui plan de acțiune pentru o campanie universitară

Sâmbătă, 17 mai 2025

09:00 – 11:15

Partea I: Abordări psihologice și medicale în renunțarea la fumat - Terapia nicotinică de substituție și tratamente pentru sevrajul nicotinic - Rachiș Delia, Corina Budin

1. Terapia cognitiv-comportamentală (TCC) în managementul dependenței de tutun - Sárközi Hédi- Katalin, Lefter Raul
2. Consilierea psihologică pentru renunțarea la fumat – Tehnici și metode eficiente - Vultur Mara
3. Importanța ghidului antifumat pentru studenții mediciniști-prezentarea ghidului elaborat în cadrul grantului „INTENSIFICAREA EDUCAȚIEI MEDICALE ANTIFUMAT LA STUDENȚII MEDICINIȘTI DIN UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ” - Ianoși Edith-Simona

11:15 – 11:30

Pauză de cafea

11:30 – 13:30

Aplicații practice - efectuarea de spirometrie, determinarea de CO din aerul exhalat la studenți - Huțanu Dragoș, Sárközi Hédi-Katalin, Vultur Mara, Gall Zsuzsanna, Rachiș Delia, Ianoși Maria, Cotoară Florin, Lefter Raul, Intze Noemi

Workshop de brainstorming:

- Crearea de materiale vizuale și campanii de conștientizare
- Elaborarea unei strategii educaționale pentru studenții mediciniști

13:30 – 14:00

Evaluare și concluzii

Test de cunoștințe și feedback asupra programului

Concluzii și direcții pentru viitoarele inițiative educative



DON'T SMOKE